

Angebote für Kindertagesstätten und Horte



Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen ... für ein achtsames, friedliches Miteinander



Fortbildungen für pädagogische Fach- und Führungskräfte

auf Grundlage der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Basis-Seminare

Gefühle wollen gefühlt werden – vom guten Umgang mit unseren Gefühlen

Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst – eine Bedürfnis-Reise

Erlebnis-Workshop Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

„Wörterzauber statt Sprachgewalt“ - Gewaltfreie Kommunikation als Handwerkszeug für
alltagsintegrierte sprachliche Bildung

Aufbau-Seminare

Streit zwischen Kindern? – Wie Du Dich „richtig“ verhältst

Elterngespräche souverän führen – auch mit „schwierigen“ Eltern

Gesundheitsförderung für ErzieherInnen

Selbstfürsorge für ErzieherInnen – innere Ruhe finden bei all dem Trubel

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Führungskräfte

Wähle aus den folgenden Themen und fülle Deinen pädagogischen „Methodenkoffer“ für mehr Handlungssicherheit im Kita-Alltag:

Basis-Seminare

Gefühle wollen gefühlt werden – vom guten Umgang mit unseren Gefühlen

- Gefühle und ihre Funktion verstehen
- Emotionale Situationen sicher und einfühlsam begleiten
- Methoden des Emotionscoachings kennenlernen
- Mit Büchern, Liedern und Spielen Gefühle spielerisch in den Kita-Alltag holen

Wut, Aggression, Angst, Ärger, Traurigkeit – im Kita-Alltag bist Du mit vielen Gefühlen und entsprechend herausfordernden Verhaltensweisen von Kindern konfrontiert. Was steckt dahinter und wie damit umgehen? Was sind eigentlich Gefühle? Wozu sind sie gut? Was unterscheidet sie von Emotionen? Wie kann ich Kinder dabei unterstützen, ihre Gefühle zu regulieren?

In diesem Workshop erhältst Du Antworten und Anregungen, wie Du Kindern die Welt der Gefühle auf spielerische Art und Weise näherbringst und wie Du Kinder in Phasen intensiver Gefühle einfühlsam begleiten und ihre sozial-emotionale Entwicklung fördern kannst.

Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst – eine Bedürfnis-Reise

- Bedürfnisse und ihre Funktion für Zufriedenheit und Glück verstehen
- Eigene Bedürfnisse entdecken – sich selbst besser kennenlernen
- Kindern Wörter für ihre Bedürfnisse geben
- Grenzen setzen und gemeinsam Wege für Bedürfniserfüllung finden

In diesem Workshop nehme ich Dich mit auf eine Bedürfnisreise ... eine Reise zu Dir selbst, die Dir auch die Welt kindlicher Bedürfnisse öffnen und klarer werden lässt. Wenn Du weißt, was Du selbst brauchst, welche Bedürfnisse Du selbst hast, ist es leichter für Dich, die Bedürfnisse Deiner Mitmenschen und der Kinder, die Du betreust zu erkennen und mit ihnen darüber zu sprechen.

Anhand von Erlebnis-Übungen entdecken wir die Welt menschlicher Bedürfnisse. Was sind Bedürfnisse? Welche gibt es? Wie kann ich mir meine eigenen Bedürfnisse erfüllen? Muss ich alle Bedürfnisse von Kindern erfüllen? Wie kann ich Grenzen setzen? ... Du erhältst Anregungen, wie Du mit Kindern über ihre Bedürfnisse ins Gespräch kommen und gemeinsam Lösungen finden kannst. Du erfährst, wie Du auch schwierige oder gar aggressive Aussagen in „Bedürfnissprache“ übersetzt, liebevoll Grenzen setzt und Konflikte entschärfst.

Erlebnis-Workshop Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

- Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen
- Haltung und Grundstruktur verstehen
- Anwendung anhand eigener Alltags-Situationen ausprobieren
- Die Wirkung der vier Schritte auf mich und andere erleben

Lerne die gewaltfreie Kommunikation kennen. Erfahre, welchen Unterschied es machen kann, wenn Du in dieser Haltung unterwegs bist und Dich an den vier Schritten orientierst – für Dich selbst – beruflich und privat und für das Miteinander in Deiner Kita.

Was ist gewaltfreie Kommunikation? Was bedeuten die vier Schritte? Wie kann sie mir im Alltag helfen, für mich einzustehen und meine Beziehungen zu Kindern, Eltern und Kollegen positiv zu gestalten und mich wohlfühlen. Du lernst die Grundstruktur der Gewaltfreien Kommunikation kennen, erlebst die Bedeutung der vier Schritte anhand von Erlebnisübungen und probierst deren Anwendung anhand eigener Alltags-Situationen gleich mal aus.

„Wörterzauber statt Sprachgewalt“- Gewaltfreie Kommunikation als Handwerkszeug für alltagsintegrierte sprachliche Bildung

- Wirkung von Sprache auf die kindliche Entwicklung verstehen
- „Sprachgewalt“ erkennen und in „Gefühls- und Bedürfnissprache“ wandeln
- Kinder sprachlich einfühlsam begleiten
- Im Dialog gemeinsame Lösungen finden

„Wörter können Mauern sein und verletzen oder Brücken, die verbinden.“ Marshall Rosenberg

Wie wir mit Kindern sprechen, hat Einfluss auf ihre sprachliche, emotionale und soziale Entwicklung. Wer Wörter für seine eigenen Gefühle und Bedürfnisse hat, kann seine Gefühle besser regulieren, ist glücklicher und zufriedener. Das haben neuro-psychologische Forschungen in den letzten Jahren gezeigt. Lasst uns Kindern also Wörter für Gefühle und Bedürfnisse geben und so ihre sozial-emotionale Entwicklung und Kommunikationsfähigkeit fördern.

Wie das praktisch möglich ist, lernst Du in diesem Workshop.

Du lernst die Grundstruktur der gewaltfreien Kommunikation kennen, entdeckst die Welt der Gefühls- und Bedürfnissprache und kommst dabei Deinen eigenen Gefühlen und Bedürfnissen ein Stück weit auf die Spur. Du erfährst, wie Du Kinder in intensiven Gefühlsmomenten sprachlich einfühlsam begleitest, ihre Handlungen und Aussagen in Bedürfnissprache übersetzt und im Dialog gemeinsame Lösungen finden kannst.

Aufbau-Seminare

Streit zwischen Kindern? – Wie Du Dich „richtig“ verhältst

- Streit zwischen Kindern schlichten
- Hintergründe des „Petzens“ verstehen
- Praktische Methode für konstruktive Konfliktklärung kennenlernen
- Schaffen einer achtsamen und friedlichen Atmosphäre
- Sozial-emotionale Kompetenzen fördern

„Die Lieselotte gibt mir meinen Stift nicht zurück.“, „Der Paul will nicht mit mir spielen.“ ...
Wirst Du ständig von „Petzen“ unterbrochen und fühlst Dich genervt?

Erfahre in diesem Workshop, wie Du im Kita-Alltag für ein friedliches Miteinander und konstruktive Konfliktlösung sorgen kannst. Du lernst die Hintergründe des „Petzens“ zu verstehen und Streit zwischen Kindern zu schlichten ... für einen entspannten Kita-Alltag. Grundlage ist auch hier die Haltung und Struktur der gewaltfreien Kommunikation.

Elterngespräche souverän führen – auch mit „schwierigen“ Eltern

- Kennenlernen der Vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Praktisches Üben anhand eigener Fallbeispiele schwieriger Elterngespräche
- Eigene Klarheit finden
- Souverän kommunizieren

Kennst Du das? ... Du möchtest etwas ansprechen, was Dir aufgefallen ist und mit den Eltern des betreffenden Kindes besprechen, wie die Entwicklung ihres Kindes bestmöglich unterstützt werden kann und die Eltern nehmen es als Kritik auf, reagieren abweisend oder wütend? Fragst Du Dich, wie Du solche Situationen vermeiden oder entschärfen kannst?

In diesem Workshop hast Du Gelegenheit, die Anwendung der vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation auf solche und andere schwierige Situationen in Gesprächen mit Eltern praktisch auszuprobieren. Du erlebst die Wirkung dieser Art der Kommunikation für Dich selbst und für die Beziehungsgestaltung mit Eltern. Wir schauen uns einige Fallbeispiele an - Situationen, die Du selbst erlebt hast oder die anstehen und besprechen und üben, wie solche Gespräche gelingen können.

Seminare zur Gesundheitsförderung von ErzieherInnen

Selbstfürsorge für ErzieherInnen – innere Ruhe finden bei all dem Trubel

- Innere Ruhe finden im stressigen Alltag
- Unangenehme Gefühle annehmen und wandeln
- Bewusste Wahrnehmung eigener Bedürfnisse
- Konflikten durch bewusste Kommunikation vorbeugen

Im Kita-Alltag bist Du zahlreichen äußeren Anforderungen ausgesetzt, die Stress und negative Stimmung verursachen können. In diesem Workshop erfährst Du, wie Du die vier Schritte der achtsamen Kommunikation nutzen kannst, um inmitten des Trubels innere Klarheit und Ruhe zu finden, Deine Gefühle zu regulieren und Dir selbst mit Mitgefühl zu begegnen. Du lernst, wie Du Deine Bedürfnisse bewusst wahrnimmst und sie Dir erfüllen kannst.

Methoden in allen Seminaren: >> Wissen/Erleben/Erkenntnis/Entwicklung/Anwendung

Wissensvermittlung, Vortrag, aktivierende Gruppenarbeit zur Selbstreflexion, Selbstreflexion in Stille, auflockernde Spiele, praktische Übungen

Organisatorisches:

Dauer: alle angebotenen Themen sind Tagesseminare* à 6 Stunden

Teilnehmerzahl: optimal sind 10 – 15 Personen

Ort: bei Ihnen vor Ort oder einem Ort Ihrer Wahl

Kosten: 650 Euro**/Seminar á 6 Stunden inkl. Vor- und Nachbereitung

Über mich



Ich bin Diplom-Psychologin, Emotions- und Kommunikationscoach und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Ich begleite seit 18 Jahren Menschen in Workshops, Seminaren und in Einzelberatungen in ihrer positiven Entwicklung. Gern begleite ich auch Dich und Dein Team.

Du hast Interesse?

Dann kontaktiere mich gern telefonisch oder per E-Mail.

Dipl.-Psych. Nicole Pflug, Tel: 0174/6603052 e-mail: nicole.pflug@edurelation.de

Du findest in den Angeboten nicht das, was Du gerade brauchst? Gern berate ich Dich und erstelle ein individuelles Angebot.

*empfohlen werden zwei Tage (das ist optimal, um die Inhalte nachhaltiger zu erinnern und die praktische Anwendung mit allen TeilnehmerInnen zu erproben)

** ohne MwSt. nach Kleinunternehmerregelung nach § 19 UstG