

Angebote für Kindertagesstätten



Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen ... für ein achtsames, friedliches Miteinander



Fortbildungen für pädagogische Fach- und Führungskräfte

auf Grundlage der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Gefühle wollen gefühlt werden – vom guten Umgang mit unseren Gefühlen
Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst – eine Bedürfnis-Reise
Streit zwischen Kindern und Sie mittendrin? – Wie Sie sich „richtig“ verhalten
Elterngespräche souverän führen – auch mit „schwierigen“ Eltern

Erlebnisworkshop Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

Selbstfürsorge für ErzieherInnen – innere Ruhe finden bei all dem Trubel

Teamentwicklung

Moderation von Klärungsgesprächen bei Konflikten

Fortbildungen für pädagogische Fach- und Führungskräfte

Wählen Sie aus den folgenden Themen und füllen Sie Ihren pädagogischen „Methodenkoffer“ für mehr Handlungssicherheit im Kita-Alltag

Gefühle wollen gefühlt werden – vom guten Umgang mit unseren Gefühlen

Wut, Aggression, Angst, Ärger, Traurigkeit – im Kita-Alltag sind Sie mit vielen Gefühlen und entsprechend herausfordernden Verhaltensweisen von Kindern konfrontiert. Was steckt dahinter und wie damit umgehen? Was sind eigentlich Gefühle? Wozu sind sie gut? Was unterscheidet sie von Emotionen? Ab welchem Alter können Kinder ihre Gefühle kontrollieren und die Gefühle anderer Menschen nachvollziehen? In diesem Workshop erhalten Sie Antworten und Anregungen, wie Sie Kindern die Welt der Gefühle auf spielerische Art und Weise näherbringen und wie Sie Kinder in Phasen intensiver Gefühle einfühlsam begleiten und ihre sozial-emotionale Entwicklung fördern können.

Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst – eine Bedürfnis-Reise

In diesem Workshop nehme ich Sie mit auf eine Bedürfnisreise ... eine Reise zu sich selbst, die Ihnen auch die Welt kindlicher Bedürfnisse öffnen und klarer werden lässt. Wenn Sie wissen, was Sie selbst brauchen, welche Bedürfnisse Sie selbst haben, ist es leichter für Sie, die Bedürfnisse Ihrer Mitmenschen und der Kinder, die Sie betreuen zu erkennen und mit Ihnen darüber zu sprechen. Anhand von Erlebnis-Übungen entdecken wir die Welt menschlicher Bedürfnisse – von Kindern und uns selbst. Was sind Bedürfnisse? Welche gibt es? Wie kann ich mir meine eigenen Bedürfnisse erfüllen? Muss ich alle Bedürfnisse von Kindern erfüllen? Wie kann ich Grenzen setzen? ... Sie erhalten Anregungen, wie Sie mit Kindern über ihre Bedürfnisse ins Gespräch kommen und gemeinsam Lösungen finden. Sie erfahren, wie Sie auch schwierige oder gar aggressive Aussagen in „Bedürfnissprache“ übersetzen und Konflikte entschärfen.

Streit zwischen Kindern und Sie mittendrin? – Wie Sie sich „richtig“ verhalten

„Die Lieselotte gibt mir meinen Stift nicht zurück.“, „Der Paul will nicht mit mir spielen.“, „Emma hat sich ein Gummibärchen zu viel genommen.“ ... Kennen Sie das? Ständig kommt irgendein Kind zu Ihnen „petzen“ und Sie sind ständig unterbrochen in Ihrem Tun? Sie sind genervt und am Feierabend ausgelaugt und müde?

Warum petzen Kinder so oft? Was steckt dahinter? Wie kann ich dafür sorgen, dass sie nicht mehr petzen und Konflikte selbst lösen können? Was genau kann ich tun, um Streit zwischen Kindern zu schlichten und wie kehrt mehr Ruhe und friedliches Miteinander im Kita-Alltag ein? Antworten auf diese Fragen, finden Sie in diesem Workshop. ... Sie erlernen eine praktisch direkt umsetzbare Methode, um Streit als neutraler Vermittler zu schlichten und Kindern konstruktive und friedvolle Konfliktlösungsstrategien an die Hand zu geben. So kann nach und nach entspannte Ruhe in Ihren Kita-Alltag einziehen.

Elterngespräche souverän führen – auch mit „schwierigen“ Eltern

In Vorbereitung – demnächst verfügbar

Erlebnis-Workshop Gewaltfreie Kommunikation in der Kita

Lernen Sie die gewaltfreie Kommunikation kennen. Erfahren Sie, welchen Unterschied es machen kann, wenn Sie in dieser Haltung unterwegs sind und sich an den vier Schritten orientieren – für Sie selbst – beruflich und privat und für Ihr Miteinander in Ihrer Kita. Erfahren Sie und tauschen Sie sich aus, wie Ihnen die Gewaltfreie Kommunikation helfen kann, die Anforderungen des Bildungsprogrammes für frühkindliche Bildung zu erfüllen – ganz praktisch und handlungsorientiert.

Was ist gewaltfreie Kommunikation? Was bedeuten die vier Schritte? Sie erlernen die Grundstruktur der Gewaltfreien Kommunikation, erleben die Bedeutung der vier Schritte anhand von Erlebnisübungen und probieren deren Anwendung anhand eigener Alltags-Situationen gleich mal aus.

Selbstfürsorge für ErzieherInnen – innere Ruhe finden bei all dem Trubel

In Vorbereitung – demnächst verfügbar

Methoden: >> Wissen/Erleben/Erkenntnis/Entwicklung/Anwendung

Wissensvermittlung, Vortrag, aktivierende Gruppenarbeit zur Selbstreflexion, Selbstreflexion in Stille, auflockernde Spiele, praktische Übungen

Organisatorisches

Dauer: alle angebotenen Themen sind Tagesseminare à 6 Stunden

Teilnehmerzahl: optimal sind 10 – 15 Personen

Ort: bei Ihnen vor Ort oder einem Ort Ihrer Wahl

Kosten: 500 Euro*/Seminar

Über mich



Ich bin Diplom-Psychologin, Emotions- und Kommunikationscoach und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation. Ich begleite seit 18 Jahren Menschen in Einzelberatungen, Workshops und Seminaren in ihrer positiven Entwicklung.

Sie haben Interesse?

Dann kontaktieren Sie mich gern telefonisch oder per E-Mail.

Dipl.-Psych. Nicole Pflug, Tel: 0174/6603052 e-mail: nicole.pflug@edurelation.de

Sie finden in den Angeboten nicht das, was Sie gerade brauchen? Gern berate ich Sie und erstelle Ihnen ein individuelles Angebot.